

# 応募要項

普通食 × 低栄養対策 × JSPENの多職種連携

テーマ

## 食べたいを引き出す多職種の力

- 見た目からはじめる低栄養対策 -

「見た目の美味しさ」を低栄養対策につなげ、JSPENならではの多職種連携を活かし、チーム全員が主役となる病院食の取り組みを発信します。

### 低栄養対策を重視

数値目安をもとに、患者さんの状況に応じた妥当性を評価します。

### 多職種連携を評価

3職種以上・4名以上のチームによる取り組みを対象とします。

### 材料費を見直し

物価高騰を踏まえ、1食あたり税抜600円以内とします。

### レシピの正確性を強化

gまたはmL単位で記載し、再現性を重視します。

## 1. 開催趣旨

本コンテストは、病院食の質向上を目的に開催しており、今年で4回目を迎えます。第4回では、日常的に提供される普通食を対象に、「見た目にも美味しい病院食」の視点に加え、低栄養対策と多職種連携を重視し、患者さんの「食べたい」を引き出す工夫を評価します。JSPENでは、本コンテストを通じて、病院食を栄養治療の一部として捉える視点を広げ、施設内連携や栄養管理への関心向上につなげることを目指します。

## 2. 応募条件

| 項目        | 内容                                         |
|-----------|--------------------------------------------|
| 応募単位      | 1施設につき1作品までとします。                           |
| チーム構成     | 3職種以上で構成され、代表者を含む合計4名以上のチームに限ります。          |
| JSPEN会員   | 代表者はJSPEN会員に限ります。代表者の職種は問いません。             |
| チーム構成員の要件 | JSPEN会員である管理栄養士、栄養士、または病院調理師を1名以上含むものとします。 |

## 3. 応募対象・メニュー条件

### 対象

食事形態は「普通食」とします。

通常提供している普通食について、低栄養対策の視点から多職種で見直し・工夫した取り組みを対象とします。日常業務の一環として、すでに実施している取り組みも応募可能です。

### 対象外

ハレの日、行事食、嚥下調整食・嚥下食は対象外です。

### 1 メニュー構成

「主食（白米または他の主食）、主菜、副菜」の組み合わせとしてください。汁物、デザート等を加えることも可能です。

### 2 食器・盛り付け

盛り付けは、普段施設で使用している食器をご利用ください。

### 3 材料費

材料費は1食あたり税抜600円以内とし、具体的な費用を明記してください。人件費・光熱費は評価の対象外です。

## 4. 低栄養対策の数値目安

低栄養対策については、以下を審査時の目安とします。ただし、一律の足切り基準ではなく、患者さんの状況に合わせた妥当性を評価します。目安から大きく外れる場合は、その理由を記載してください。

エネルギー量

**400kcal  
以上**

1食あたり

たんぱく質

**20g  
以上**

可能であれば25g程度

脂質エネルギー比

**35%  
未満**

おおむねの目安

食塩相当量

**2.5g  
未満**

3.0g超は理由を記載

## 5. 提出物

### 1 応募用紙（Word）1点

応募用紙に

「献立レシピ」（調理手順は全料理合わせて700文字以内。料理名・材料・分量除く。）、「栄養価・材料費（1人分の材料・分量（g/mL）」、「取り組みエピソード」（対象患者と食事上の課題、「食べたい」を引き出す工夫、多職種の意見の反映、400～600文字以内）を記入してください。

### 2 写真3点

- ・献立の真上からの写真
- ・献立の斜めからの写真
- ・チーム全員の集合写真。

## 6. 審査基準

### 見た目

彩り、盛り付けなど、病院食としての魅力を評価します。

### 低栄養対策

数値目安を踏まえた栄養設計、食べきれぬ量、患者さんの状況に応じた工夫を評価します。

### 多職種連携

職種ごとの視点を献立・栄養設計にどう反映したかを評価します。

### レシピの正確性・再現性

gまたはmL単位で記載され、写真とレシピの内容が一致しているか。他施設でも再現しやすい内容であるかを確認します。

### 材料費

1食あたり税抜600円以内であることを確認します。

## 7. 審査の流れ

### 1次審査

#### 選考委員会

提出内容をもとに審査します。

### 最終審査

#### JSPEN会員投票

1次審査通過作品を対象に実施します。

### 結果発表

#### 2026年12月予定

Web掲載等を予定しています。

## 8. 賞品

| 賞      | 内容                                          |
|--------|---------------------------------------------|
| グランプリ  | 1施設 JSPEN2027発表講演および、Amazonギフト券10万円分を贈呈します。 |
| 準グランプリ | 3施設 JSPEN2027表彰式および、Amazonギフト券5万円分を贈呈します。   |
| 入賞     | 10施設 Amazonギフト券1万円分を贈呈します。                  |

※該当する作品がない場合は、各賞の選出を見送る、または入賞者数を変更する場合があります。

## 9. スケジュール

**9/1 - 10/31**

**募集期間**

2026年9月1日～10月31日

**12月25日**

**結果発表**

2026年12月25予定

**JSPEN2027**

**授賞式**

JSPEN2027にて実施予定

## 10. 注意事項

1. 他人の著作権・肖像権を侵害する行為は行わないでください。そのような行為が行われた場合、JSPENは一切の責任を負いません。
2. 入賞決定後に違反が判明した場合、入賞を取り消す場合がございますので、ご了承ください。
3. 応募における個人情報、本コンテストの運営、審査、結果通知、問い合わせ対応等の目的以外には利用せず、目的達成後に適切に破棄いたします。
4. 応募作品の著作権は応募者または撮影者に帰属します。ただし、入賞作品については、JSPENが本コンテストおよび学会事業の広報・宣伝物、ホームページ、SNS、会員向け案内、学術集会関連資料等に無償で掲載・使用する権利を有します。
5. 応募作品はオリジナルで、未発表のものに限ります。他コンテストへの応募または発表済みであることが明らかになった場合は、賞を取り消す場合があります。
6. 応募内容に不備、虚偽、または本コンテストの趣旨に反する内容が確認された場合、審査対象外とする場合があります。
7. 写真に写っている食材、ソース、飾り等は、すべてレシピに記載してください。写真とレシピの内容が一致しない場合は、審査対象外または減点の対象となる場合があります。