

# 症例報告書見本（悪い例）

日本臨床栄養代謝学会認定資格「栄養サポートチーム専門療法士」認定試験  
症例報告書

|            |                            |       |                    |
|------------|----------------------------|-------|--------------------|
| 報告者氏名      | 〇〇 〇〇                      | 所 属   | 〇〇〇〇               |
| 認定教育施設名    | 〇〇〇〇                       | 指導責任者 | 〇〇 〇〇              |
| 実地修練期間(西暦) | 自 20XX 年〇月〇日、 至 20XX 年〇月〇日 | 実修練時間 | 〇〇 時間              |
| 診断名        | 大腿骨頸部骨折                    | 栄養障害度 | 軽度・ <b>中等度</b> ・高度 |

## 症例の説明

- ・年齢、日時を具体的に記載すること（施設規程で記載不可の場合は説明文を参照）
- ・性別も忘れずに。

現病歴：年齢(歳代でも可)、性別は記載して下さい。

80歳女性。20XX年〇月〇日玄関で転倒し右大腿骨頸部骨折を受傷。〇〇病院整形外科で人工骨頭置換術後に誤嚥性肺炎を併発し内科に転科。絶飲食となり中等度栄養障害にてNST介入となる。

NST介入方法：身長cm、体重kgは記載して下さい。

介入時(〇月〇日)身長 145 cm、体重 37 kgにて、必要エネルギー量 975kcal、たんぱく質 27.5gとした。タルタル酸吸入テストにて咳嗽反射が弱く、〇月〇日より経鼻経管栄養を開始し、経腸栄養剤 A (1kcal/mL)を 400mL(ポンプ使用:40mL/h)で始め、段階的に増量・注入速度をアップし、〇月〇日には1200mL(注入速度 100mL/h)・食間水 800mL/日となる。チューブから20mL/hで投与開始した。〇月〇日に39°C台の発熱があり、脱水・尿路感染と診断。抗菌薬を投与し症状改善するも低Na血症をきたし、ステロイド薬の静注・NaCl6g/日を投与した。食間水を 1200mL/日に増量し、尿路感染症状は改善した。〇月〇日 VF を施行し、誤嚥なくゼリー食を開始。肺炎を起こさず経過しゼリー食からムース食(1300kcal/日)に移行し経腸栄養も終了。全粥・軟菜にアップし、〇月〇日全量摂取となった。

臨床経過：検査結果の経過

|       | 〇月〇日 | △月△日 | ×月×日 |
|-------|------|------|------|
| ALB   | 2.5  | 3    | 2.9  |
| T-cho | 160  | 26   | 172  |
| BUN   | 24.7 | 15   | 42.4 |
| Cr    | 1.5  | 3    | 2.2  |
| GOT   | 32   | 20   | 23   |
| GPT   | 15   | 14   | 12   |
| γGTP  | 22   | 26   | 20   |
| ChE   | 134  | 159  | 132  |
| Na    | 131  | 117  | 135  |
| K     | 3.7  | 3.7  | 3.2  |
| Cl    | 112  | 98   | 120  |
| BS    | 82   | 127  | 87   |
| WBC   | 3600 | 9000 | 6500 |
| HGB   | 8.7  | 11.7 | 10.9 |

転帰：経腸栄養から経口摂取に移行できた。食事摂取量の増加や安定のため、これからも管理栄養士、病棟看護師、PT、OT、ST などと連携し、本人の嗜好を取り入れた内容にできるよう検討していくことと、声掛けなど積極的に関わり、意欲向上に向けてチームでの取り組みが必要である。

※フォントサイズ 12 にて要領よく枠内(1枚)に入力ください。

- ・必須である介入時の栄養評価、設定の記載がない。

- ・PPNやTPNの内容は？
- ・体重の変化は？
- ・エネルギーや栄養素の過不足について説明が必要

- ・単にデータを並べただけでは不十分
- ・結果を表にするのは分かりやすい方法ではあるが、その解析も加えることが大切

- ・栄養学的な転帰について具体的かつ簡潔に述べること

記載年月日(西暦) 年 月 日

認定教育施設名：\_\_\_\_\_

指導責任者氏名：\_\_\_\_\_ ④

自署、捺印をお願いします。(コピー不可)